

# panorama

de baja california

Marzo del 2014 • No. 650

Precio sugerido \$20.00



TRABAJANDO POR  
UN MÉXICO DIGNO  
- DIPUTADO JAIME BONILLA



# Predial

# 2014



# ¡Paga tu predial en Tijuana ¡Paga tu casa!

**¡PAGA AHORA Y AHORRA!**

**5% de descuento  
todo Febrero**

**Hasta Marzo con  
Base Catastral  
del 2009**

**Págalo en**

- [tijuana.gob.mx](http://tijuana.gob.mx)
- Palacio Municipal
- En tu delegación
- Tiendas OXXO
- En el banco más cercano



**Tu Predial son obras y servicios**



AYUNTAMIENTO DE TIJUANA



# Con Cablemás tienes la estrategia perfecta en telecomunicaciones para tu empresa.

Cablemás es un operador líder en telecomunicaciones y transmisión de datos, con infraestructura propia en México, que ofrece soluciones de banda ancha para el tráfico de voz, datos e Internet, destinadas al mercado PYME, empresarial, industrial y gobierno.

Nuestra red está presente en más de 54 áreas metropolitanas y parques industriales de México. Esta infraestructura de redes de acceso local, unidas por su red troncal, constituye una de las redes de telecomunicaciones más modernas de México.

Con soluciones que se entregan vía redundante con aro de fibra transfronterizo, para ofrecer conectividad binacional de punto a punto y paquetes internacionales a través de proveedores en ambos lados de la frontera.

**672 Km.** de red propia de larga distancia.

**Acuerdos** con operadores para cubrir todo México y Estados Unidos.

**Redundancia en plataformas** de voz y datos.

**Atención de fallas:** Soporte de fallas en línea.

**Seguimiento y detección de fallas** en línea a través de un ejecutivo telefónico.

**Asistencia** de un ingeniero técnico.

**Soporte de servicio** en campo en menos de 2 horas.

**Disponibilidad** de red: 99.97%.



# Contenido



4



8



20



38

4. Diputado Jaime Bonilla Valdez: Legislamos por un México digno
8. “La Cumbre sólo es para subordinar más a nuestro país a los intereses extranjeros”: Alberto Anaya
10. Un diputado del norte en la escena nacional *Pedro López Solís*
12. Desempleo impacta en Baja California *Ricardo Acevedo Ramírez*
14. Carlos Buenrostro, el cirujano de las estrellas *Diana Ruvalcaba*
18. Repensar nuestra relación con el Medio Ambiente *Moisés L. Smith*
20. MORENA con candidatos propios en 2015: López Obrador
22. Un tour muy sabroso *Juan Carlos Domínguez*
24. La granja transfronteriza *Ejival*
26. Tributo al vino bajacaliforniano *Juan Carlos Domínguez*
28. El escarabajo de *Carta al padre Julián Beltrán Pérez*
30. La rebelión de los jóvenes *Gilberto Herrera Solórzano*
32. Vasconcelos *Pedro Ochoa*
33. La revolución del pueblo *Arturo Geraldo*
34. Reelección *Edgardo Leyva Mortera*
36. Acerca del periodismo *Diana Ruvalcaba*
38. Juego de Estrellas en Tijuana *René Mora*
40. Se nos pasó de noche *Ricardo Acevedo Ramírez*

## Directorio

### Director General:

Lic. Marco Antonio Romero Arizpe

### Jefe de Redacción:

Benjamín Lester González

### Gerente General:

Lic. Raúl García

### Director de Publicidad:

José F. Carbajal

### Director Editorial:

Juan Carlos Domínguez

### Apoderado Legal:

Lic. Héctor de Isla Puga

### Directora de Arte y Diseño:

Lic. Gabriela Valay Sandoval

### Cultura:

Pedro López Solís

### Colaboradores:

Arturo Geraldo  
Benjamín Lester González  
Diana Ruvalcaba  
Edgardo Leyva Mortera  
Ejival  
Gilberto Herrera Solórzano  
Juan Carlos Domínguez

Julián Beltrán Pérez  
Moisés L. Smith  
Pedro López Solís  
Pedro Ochoa  
René Mora  
Ricardo Acevedo Ramírez

[editorial.revista@panoramadebc.com](mailto:editorial.revista@panoramadebc.com)

### Oficinas Generales

#### México:

Avenida General Ferreira  
No. 3250, Col. Madero Sur,  
Tijuana, B.C., C.P. 22000  
Tel: (664) 344-1010  
Fax: (664) 344-1020

### Oficinas Generales

#### Estados Unidos:

296 H Street,  
Chula Vista,  
CA 91910  
Tel: (619) 426-5645  
Fax: (619) 425-1000

### Oficinas Tecate:

Bldv. Benito Juárez  
No. 500-2B, Col. Bella Vista,  
Plaza Cuchumá,  
Tecate B.C.

### Oficinas Ensenada:

Avenida Miramar # 973,  
Ensenada B.C. 22800  
Tel (646) 178-3311  
Fax (646) 175-9100

Esta publicación es responsabilidad de Media Sports de México (MSM), S.A. de C.V. La revista Panorama fue fundada en 1957 por el Sr. Manuel Gastélum Millán †. En el inicio de labores, tuvimos la oportunidad de nacer al servicio de una ciudad distinta. Tijuana era una pequeña comunidad que no rebasaba los 150 mil habitantes. Antes como ahora el compromiso de Panorama de Baja California es el mismo: servirle a usted. Hoy presentamos la nueva imagen de una revista con una trayectoria de 50 años. Este volumen representa una evolución de nuestra labor periodística y un enfoque diferente, en el que tratamos los más trascendentes eventos relacionados con la política, cultura, y sociedad de nuestra región de Baja California.

\* Las opiniones expresadas en Panorama de Baja California son responsabilidad del articulista y no reflejan necesariamente las de Media Sports de México o las de sus socios.

Panorama de Baja California, revista mensual enero de 2012. Editor Responsable: Marco Antonio Romero Arizpe. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2012-083113023400-102. Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15990. Domicilio de la Publicación: Avenida General Ferreira No.3250, Col. Madero Sur, C.P. 22000, Tijuana, B.C., Imprenta: AWO Advanced Web Offset. 2260 Oak Ridge Way, Vista, CA 92081. Distribuida por Media Sports de México, S.A. de C.V.

## MORENA 2015



*Una vez reunidos los requisitos para operar como partido político, el Movimiento de Regeneración Nacional (MORENA) que dirige Andrés Manuel López Obrador ha comenzado a preparar su participación en las elecciones federales de 2015. Es una nueva oportunidad para que los mexicanos refrenden su voluntad de cambio. Estará en*

*juego la representación popular en la Cámara de Diputados, desde donde se podría frenar la acometida neoliberal del ejecutivo que ya compromete la estabilidad del país y su soberanía.*

*Corresponderá al nuevo Instituto Nacional Electoral (INE) organizar los 17 procesos electorales que se llevarán a cabo el año que entra en el país, entre ellos la renovación de nueve gubernaturas y la integración de la LXIII legislatura federal. Como se sabe, el INE viene a sustituir al Instituto Federal Electoral (IFE) cuya efectividad fue cuestionada en repetidas ocasiones por López Obrador.*

*Respecto a la participación de MORENA en las elecciones del 2015, AMLO ha fijado ya las reglas del juego: la elección de sus candidatos a los distintos puestos de elección será abierta, mediante la participación directa de la ciudadanía; y podrán aspirar a un cargo no solamente los integrantes de la membresía del nue-*

*vo partido, sino incluso militantes de organizaciones ajenas que se encuentran hastiados de las prácticas antidemocráticas de sus partidos. Eso sí, la casa se reserva el derecho de admisión ya que la invitación será únicamente “para la gente de abajo”, lo que descarta a exgobernadores y exsenadores.*

*López Obrador confía en que MORENA se convierta en 2015 en la primera fuerza política del país, lo que parece viable, entre otras razones, porque no habrá una campaña presidencial de por medio ni tarjetas Soriana y Monex.*

*En la lista de los excluidos para participar como candidatos de MORENA están todos aquellos diputados y senadores que votaron a favor de las reformas presentadas por el ejecutivo en materia energética y fiscal.*

*Andrés Manuel López Obrador es un hombre íntegro que ha dedicado la mayor parte de su vida a construir un proyecto de país. Ni las acometidas de sus opositores ni los fraudes electorales han minado su entereza. Él cree firmemente que México logrará, algún día, tener un gobierno que nos enorgullezca a todos. Tal vez en los comicios de 2015 los mexicanos estaríamos colocando la primera piedra de ese proyecto nacionalista.*

*Marco A. Romero*

*Diputado Jaime Bonilla Valdez:*

# LEGISLAMOS POR UN MÉXICO DIGNO

**“E**n el cumplimiento de nuestras tareas legislativas, nos anima el ejemplo de nuestros próceres y la vocación nacionalista de Andrés Manuel López Obrador”, expresó el diputado federal Jaime Bonilla Valdez al rendir su informe de actividades.

Destacó que ha sido una jornada histórica porque durante la actual legislatura el futuro de la Nación fue puesto en juego. “Las reformas propuestas por el ejecutivo en materia energética, política, fiscal y educativa, amenazan la estabilidad del país y comprometen nuestras soberanía”.

“Desgraciadamente –apuntó el diputado Bonilla- la mayoría de los senadores y diputados que conforman el Congreso de la Unión obedeció más a cuestiones personales y partidistas que a los intereses de los mexicanos”.

En ese sentido, el voto del legislador tijuanoense siempre fue condenatorio de las propuestas antinacionalistas. “Legislamos, en todo momento, por un México digno”.

La agenda del diputado Bonilla fue una de las más intensas de la LXII legislatura. Desde la tribuna abordó todos los grandes temas nacionales siempre en defensa de los mexicanos: los derechos de la niñez, desarrollo social, justicia, economía, medio ambiente.

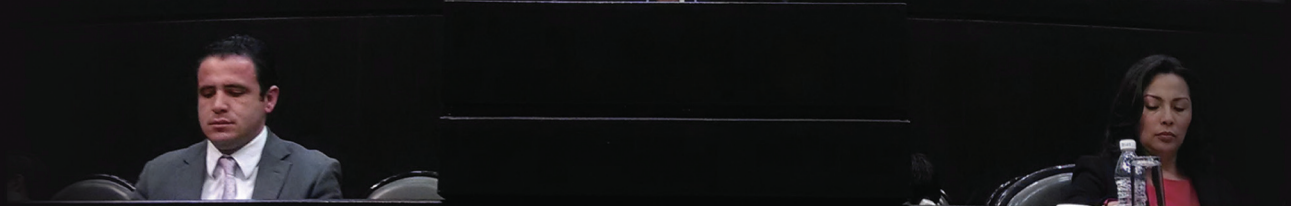


Se pronunció enérgicamente contra el aumento del IVA en la frontera y votó en contra de la privatización de PEMEX y la reelección de funcionarios públicos.

El diputado Bonilla preside la Comisión Asuntos Frontera Norte de la Cámara de Diputados. Desde ese cargo, realizó diversas actividades encaminadas a tender puentes de comunicación con los habitantes de la región y con los actores que por diversas razones interactúan con ella.

La comisión sostuvo catorce reuniones ordinarias y celebró entrevistas con funcionarios mexicanos y extranjeros, cuyas decisiones inciden de alguna manera en la frontera norte del país.

NEZAHUALCOYOTL  
LA PATRIA ES PRIMERO





REPRESENTANDO CON DIGNIDAD A LA FRONTERA  
EN EL CONGRESO DE LA UNIÓN



JAIME BONILLA VALDEZ

DIPUTADO FEDERAL

Presidente de la Comisión Asuntos Frontera Norte





## JAIME BONILLA TRAS LA REUNIÓN CON EL EMBAJADOR DE EUA EN MÉXICO, ANTHONY WAYNE



“El embajador ofreció ayuda de su parte, para solucionar los problemas que existen en la frontera, nos dijo que es un hombre constructivo y vino a decirnos que la prioridad para Estados Unidos, es México”.

## CATORCE REUNIONES ORDINARIA DE LA COMISIÓN ASUNTOS FRONTERA NORTE





*“La cumbre sólo es para  
subordinar más a nuestro país a  
los intereses extranjeros”:*  
**Alberto Anaya**

**A**unas horas de dar inicio los trabajos de la Cumbre de Líderes de América del Norte, el coordinador y Diputado del Partido del Trabajo, Alberto Anaya Gutiérrez, afirmó que ese encuentro entre México, Estados Unidos y Canadá, no tiene otra lectura más que el perfeccionamiento de la entrega de los recursos energéticos.

Recordó que al firmarse el Tratado de Libre Comercio (TLC) se establecía una cláusula donde se dejaba fuera el tema de los energéticos porque la Constitución del país señalaba que estos son propiedad de la nación, sin embargo, ahora ya se hizo un replanteamiento de la Carta Magna orientado a la privatización del petróleo, la energía eléctrica y desde luego la renta petrolera, por

lo que Estados Unidos tendrá injerencia directa en las reformas secundarias de tal forma que sean benéficas a sus intereses.

“Es una entrega a cambio de nada, esa cumbre es para imponer las condiciones para someternos más a sus intereses, para condicionar a Peña Nieto de que en las Leyes Secundarias, prácticamente van a ser dictadas por ellos, van a responder a sus intereses y es una Cumbre para subordinar más a nuestro país a los intereses extranjeros”.

Señaló que dentro del esquema de lo que ellos llaman “seguridad energética de Norteamérica”, la soberanía de México será limitada, lo que “nos va a hacer dependientes y sobre todo y lo más grave es que nos va a

subordinar a los intereses norteamericanos”.

Por tanto, el coordinador del PT, no dudó en afirmar que las modificaciones a los artículos 25, 27 y 28 constitucionales son un golpe que se convierte en una tragedia nacional, toda vez que si antes el petróleo permitía al país tener soberanía energética, cuidar mejor nuestro medio ambiente, sobre todo garantizar una renta petrolera como palanca de desarrollo para que el país atendiera sus necesidades fundamentales en el ámbito social, en los niveles de vida, desarrollo industrial y económico en general, ahora no será posible.

Explicó que la renta petrolera ya no se quedará en el país y eso se convierte en una catástrofe que se traducirá en grandes luchas.

“Esta contrarreforma en sentido inverso es del tamaño a la expropiación petrolera que Lázaro Cárdenas hizo en 1938, es decir, fue una gran hazaña, un gran logro, una de las grandes gestas que el país tuvo para garantizar su soberanía y su independencia y sobre todo el uso de los hidrocarburos con el propósito de impulsar el desarrollo económico y social del país. Esta situación se va a perder en la misma proporción pero en sentido inverso”.

Anaya Gutiérrez abundó que hoy, de nueva cuenta, las compañías que se fueron con la expropiación petrolera de Lázaro Cárdenas volverán, habrá una mayor injerencia en el ámbito energético por parte de extranjeros, particularmente de Estados Unidos, sin menosprecio de España, Alemania, Japón y sin descartar a China, “vamos a quedar a merced de sus intereses en un renglón tan fundamental, tan básico para las sociedades modernas”.

Ante esta situación que calificó como “triste y grave”, la izquierda mexicana debe buscar darle reversa a estas reformas que tanto daño le causan al pueblo de México, a pesar de la campaña mediática tan agresiva que ha puesto en marcha el gobierno de Peña Nieto y que ha generado “ilusiones engañosas” entre la población con la idea de que las reformas van a permitir mayor desarrollo, más empleos, mayor nivel de vida y hasta modernización de nuestro país, lo cual es falso, y contrario a ese escenario, el país se va a sumir en el retraso, los mexicanos pagarán más impuestos, su nivel de vida disminuirá considerablemen-

te, enfatizó el también diputado federal.

Es así que “toca a la izquierda, primero, realizar una fuerte campaña de clarificación, de precisión para que la población esté clara de los daños que le van a causar estas contrarreformas, sobre todo que van a quedar precisas en las leyes secundarias y desde luego que van a afectar gravemente el nivel económico y la independencia del país”, acotó.

El líder petista consideró que lo ideal es regresar a la legislación de la Constitución anterior, lo cual se podría lograr con la protesta en las Cámaras, y la lucha ciudadana en las calles para abrir paso a la implementación de la consulta ciudadana de cara a esas reformas y revertirlas en un futuro.

Aun con la indiferencia de la sociedad mexicana respecto a las consecuencias de la inminente privatización, Alberto Anaya expresó que la molestia de la población será expresada en las elecciones del 2015, pero sobre todo en las elecciones presidenciales del 2018, “creo que ahí es donde se puede asentar una alternativa para que el país pueda tener un cambio”, y será con Andrés Manuel López Obrador que se logre ese cambio tan anhelado.

“Apostamos nosotros a un proyecto de nación que efectivamente esté al servicio de los intereses del pueblo, de las mejores causas del país y desde luego que se recobre el espíritu nacionalista de la Revolución Mexicana y también se recobre el proyecto petrolero de Lázaro Cárdenas”.



# Un diputado del norte en la escena nacional



Pedro López Solís

**E**l ejercicio de la vida política en Baja California cambió drásticamente con el proceso electoral del 2012, así como la de sus personajes; ahora ya muchos de ellos se encuentran fuera de la escena y los reflectores.

La nueva recomposición nos habla y deja muy en claro quiénes son los operadores de los diferentes partidos con fuerte presencia en el estado, los que de alguna manera están marcando la línea ideológica.

En este contexto surge el ingeniero Jaime Bonilla Valdez, un hombre de empresa, exitoso en los negocios, sensible y con una gran habilidad y conocimiento del quehacer político de México y el extranjero.

Bonilla actualmente se desempeña como diputado federal y Presidente de la Comisión de Asuntos de la Frontera Norte, atendiendo temas fundamentales de la relación binacional.

Cabe destacar que el diputado Bonilla Valdez llega al Congreso de la Unión después del maestro Rodolfo Armenta quien fue impulsado por el Frente Democrático Nacional en 1988. Posteriormente también logra esa misma posición la licenciada Martha Maldonado. Ambos lamenta-

blemente ya fallecieron.

Tanto Armenta como Maldonado salieron de una izquierda radical venida de los movimientos sociales y estudiantiles del noroeste del país. Este antecedente es para

poner en perspectiva la presencia legislativa de Jaime Bonilla, ya que representa la otra cara de la moneda, la de una izquierda moderada, de propuesta, nacionalista y progresista, muy acorde con los nuevos tiempos y en el marco de un mundo globalizado y moderno.

Su presencia como legislador representa un activo del lopezobradorismo, hoy en día una de las esperanzas del cambio verdadero.

No cabe la menor duda que la presencia de Bonilla, como la de algunos otros, será clave en las elecciones del 2015, 2016 y por supuesto en las del 2018, dada la estrecha relación que tiene con Andrés Manuel López Obrador, así como con la clase política bajacaliforniana.

Es indiscutible pues, destacar la figura de un personaje como Jaime Bonilla Valdez, en estos momentos ubicado como uno de los hombres más importantes dentro de la vida social y política de Baja California.



Diseño | Impresión Digital | Lonas | Espectaculares | Serigrafía | Rotulación  
Señalización Comercial e Industrial



# ¡Proyéctate \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ en Grande!



Calle 2da. No. 8373 Esq. con Negrete Tijuana B.C. México Siguenos en:



# Desempleo impacta en Baja California

Ricardo Acevedo Ramírez

**A** lo largo del 2013 el desempleo en Baja California alcanzó elevados índices de preocupación, provocando calificativos como “graves”. Para darnos una idea de la expectación que ha causado basta con echarle un vistazo a las diferentes publicaciones que aluden a este problema social.

## “Empeora tasa de desempleo en BC”

**Monitor Económico, Luis Levar.**

“La tasa de desocupación de Baja California continuó su peligroso ascenso durante el tercer trimestre del año, al ubicarse en 6.40 por ciento, de acuerdo con cifras de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo del INEGI. Un análisis del Centro de Estudios Económicos de Tijuana indica que en el periodo reportado 37 mil 441 bajacalifornianos se quedaron sin ocupación”.

## “Grave el desempleo”

**Semanario Zeta, Francisco Navarro.**

“Ante la falta de oportunidades formales, la tasa de personas que laboran en la informalidad al principio del mandato era del 20 por ciento, para 2008 y años siguientes escaló al 30 por ciento, para el primer trimestre de 2013



se colocó en 43 por ciento (600 mil personas viven de la informalidad).

La cruda realidad es que van 4 meses consecutivos en los cuales la tasa de desempleo sube en la entidad (5.57 por ciento, 7 por ciento para Tijuana), y además está por arriba de la cifra a nivel nacional (5.17)”.



### **“Alarmantes cifras del desempleo”**

**Uniradio, Rocío Galván.**

“Para el investigador y economista del Colegio de la Frontera Norte, Alejandro Díaz Bautista, es alarmante la cifra de desempleo en Baja California, ya que se incrementó al 6.14 por ciento, lo que representó un aumento continuo desde hace cuatro meses, y se traduce en una agudización de este fenómeno.

Esto representa una agudización del desempleo, que se marca especialmente en el mes de agosto, donde a nivel nacional se ubicó en 5.17 por ciento como proporción de la Población Económicamente Activa, lo que coloca a esta entidad por encima del promedio nacional.

La Tasa de Desempleo en Baja California subió y llegó a 6.14 por ciento”.

### **“Se dispara el desempleo”**

**El Mexicano, Edgar Juárez.**

“El número de personas que se encuentran sin trabajo en Baja California se disparó durante el mes de junio de 2013 al registrarse una desocupación del 5.28 por ciento, donde los profesionistas y las mujeres tienen mayor dificultad para colocarse, esto debido a los efectos que tiene la debilidad económica mundial y local”.

### **“Desempleo principal reto en BC”**

**El Economista, Sandra Cervantes.**

“El principal reto de la economía de Baja California es

generar empleos para disminuir la tasa de desocupación que, actualmente, se ubica en 7%, algo nunca antes registrado en su historia, refirió Luis Felipe Ledezma Gil, quien recién asume la presidencia del Colegio Estatal de Economistas de Baja California (CEEBC).

“En Baja California tenemos el primer lugar en desempleo de toda la República Mexicana, estamos hablando de un 7%, eso es preocupante, pero se debe a casos exógenos a nosotros”, dijo a El Economista”.

### **“Baja California entre las cuatro entidades con más desempleo”, Tijuana Hoy.**

“Una alarmante cifra de 98 mil 970 desempleados se registra en Baja California en el tercer trimestre de 2013, ubicándose entre las cuatro entidades con más desempleo del país, dejando muy atrás aquellos años en los que el Estado era tierra de oportunidades, siendo los jóvenes en plena edad productiva los más afectados”.

### **“Esta en el 5.55% la tasa del desempleo en BC: INEGI”, Grupo Milenio, Korina Sánchez.**

“La tasa de desempleo en Baja California durante julio de 2013 fue de 5.55 por ciento, según el último reporte del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

De 6.71 por ciento en julio de 2012, la tasa de desocupación disminuyó a 5.55 por ciento el mismo mes en 2013, cifra que ubica a Baja California en la posición 15 de desempleo en el país”.

# Carlos Buenrostro

## El cirujano de las estrellas

*Diana Ruvalcaba E.*



*“Logro un sueño hecho realidad en cada cirugía”*

Apenas son las 11 de la mañana y el entrevistado ya prepara su mejor ángulo frente a la cámara de Panorama. Hace honor a su nombre. Se trata del Doctor Carlos Buenrostro, conocido como el “cirujano de las estrellas”, quien nos recibe en su clínica, un majestuoso edificio ubicado en la Zona Río Tijuana, donde la elegancia y modernidad de conjugan.

El que también fuera cirujano de cabecera de la ya fallecida cantante Jenny Rivera, se ha ganado el prestigio a base de trabajo diario, esfuerzo y constancia. Aunado a la amabilidad, misma con la que se dispone listo para la entrevista, mientras su asistente le arregla el doblez de su bata blanca.



**-Por todos lados vemos espectaculares, letreros panorámicos del doctor Carlos Buenrostro, la gente ya lo conoce. ¿Pero qué es lo que lo hace diferente a usted?**

“Simplemente soy franco, sincero y honesto, les digo lo que se puede y lo que no se puede hacer. Platicamos mucho con los pacientes sobre las expectativas, lo que puedo darles y lo que deben esperar y lo que no. Sabiendo lo que van a recibir, y recibiendo lo que están esperando, salen contentas. Y cuando una queda contenta me recomienda automáticamente con otra... y con otra... y con otra ...”, responde entre risas.

**-Hace poco se escuchó un falso rumor o broma de mal gusto alrededor del doctor Carlos Buenrostro. ¿Cree que lo hizo la competencia por temor a que monopolice la industria a su favor?**

“Bueno, quiero hacer una aclaración: me gusta mi trabajo y llevo más de 25 años ejerciéndolo, todos mis compañeros de la sociedad, los certificados, yo los aprecio, los admiro y son buenos también, igual que yo. Pero yo tengo más años y más experiencia. Pero repito, mientras sea un cirujano certificado yo lo recomiendo”.

**-Tijuana ha crecido a un ritmo acelerado, y con ello la existencia de clínicas modernas de cirugía plástica, pero también han surgido charlatanes y pseudos cirujanos plásticos. ¿Se ha desprestigiado la medicina de la región?**

“Pues sí. Siempre recomendamos que deben consultar a un cirujano plástico certificado en la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, en donde cuentan con una página de Internet muy completa y se pueden ver la fotografía y antecedentes profesionales de cada uno de los cirujanos que estamos ahí registrados y certificados. Realmente sí nos perjudica que hayan malos trabajos porque la gente se asusta y desprestigia a mi gremio, a la ciudad”.

**-Platiquenos ¿cuando un paciente llega con Usted, cuál es el proceso?**

“Llegan a la recepción, hacen una cita previa e investigan mis antecedentes, platicamos con ellos, la consulta es cien por ciento personal, la doy yo directamente, sin embargo me ayuda gente a dar información general. No obstante siempre son atendidos por mí”.

“Luego de platicar con ella o su familia lo que sigue es hacer exáme-

nes de laboratorio; un día en ayunas, la batería de exámenes es completísimo y si todo sale correcto lo programamos para un día, y se hospitalizan aquí un día antes. La verdad no soy partidario de que lleguen en la mañana y se operen luego luego; sino que lleguen una noche antes y en la madrugada -que es la hora que me gusta-, pasen a la cámara hiperbárica. Ven un video, después pasan a cirugía e inmediatamente después regresan a la cámara hiperbárica, y al final pasan a su cuarto de hotel donde están con sus familiares”.

**-Entonces ¿después de ver todas las opciones, las personas deciden quedarse con usted?**

“Mira, aquí siempre serán bien recibidos, me encanta mi trabajo, cada vez lo hago más porque lo disfruto y tenemos una manera de trabajar distinta, tenemos la cámara hiperbárica que definitivamente no es un invento del Doctor Buenrostro, es algo que está aprobado por la FDA en los Estados Unidos, y por la COFEPRIS en México. Sirve para evitar el mínimo riesgo en cicatrización, inflamación, una recuperación más pronta. Aparte los dejo aquí en una especie de hotel para su recuperación de mínimo tres días, para no correr el riesgo que se vayan a su casa sin estar completamente recuperados”

**-¿Su personal está completamente capacitado?**

“La verdad, la verdad, uno de mis mayores éxitos es el personal. Sin duda la gente que me rodea, aunque el factor humano es muy difícil y me ha tomado bastante tiempo, es la idónea, se ponen la camiseta y ven al paciente con espíritu de servicio más que como un comercio. La gente se va agradeciéndome por el personal que tenemos y la forma que los han tratado”.





**-¿Y qué decir de sus instalaciones?, ¿de primer nivel?**

“Me he preocupado también porque las personas se sientan con confort y que lleven mejor las molestias de un momento post operatorio, y además que se motive la gente que venga a buscar cirugía plástica buscando elevar su autoestima y se sienta mejor”.

**-Hacia mención a una broma de mal gusto que trascendió a nivel internacional. ¿En lo personal cómo se siente Carlos Buenrostro?, ¿más vivo que nunca?**

“Me siento más vivo que nunca... más joven que nunca, más guapo...”, ríe y bromea.

**-¿Y con más experiencia, que es lo importante?**

“Sí, la experiencia, y sobre todo que disfruto más mi trabajo. Mi trabajo en quirófano es una bendición para mí, es un momento de relajación, me transforma, pongo música, se me hace corto el tiempo que estoy en el quirófano”.

**-¿Qué le inspira?**

“Pues es mi área de confort, tengo muchísimos años en esto, es mi propio quirófano, o mi propio taller si fuera carpintero, o si fuera artista fuera mi propio estudio de pintura. Todo está a mi alcance, tengo todo de la mejor calidad, la gente que está conmigo se acopla muy bien, logro hacer lo que me imagino y logro hacer un sueño hecho realidad en cada cirugía”.

**-Ya que estamos conociendo el lado humano de Buenrostro, con tanto trabajo y responsabilidad debe hacerse un tiempo libre para realizar actividades que le den el balance a su vida, ¿no?**

“Me gusta mucho el deporte intenso, extremo, porque también me relaja, el paracaidismo, el buceo de cueva, la

motocicleta. Me gusta mucho ir a conferencias y conocer gente motivadora, que ayuda a elevar el autoestima y la superación personal”.

**-¿Su libro de cabecera?**

“Son varios y gracias a Dios tengo la costumbre de leer y tengo varios autores favoritos; en general de autoayuda, también la lectura es parte de mis pasatiempos favoritos también”.

**-¿Qué hay de “El Secreto”, de Rhonda Bymes, una productora de la televisión australiana, basado de otros textos de autoayuda?**

“Yo tengo la certeza que existe la Ley de Atracción, los pensamientos se vuelven hechos y lo que uno piensa lo atrae, malo o bueno, por eso hay que pensar cosas bonitas para atraer cosas bonitas, y por eso cuando uno dice “me voy a caer, me voy a caer” -ríe- ¡se cae! Y cuando uno dice: ‘lo voy a lograr’, lo logra”.

**-¿La Ley de la Atracción podría ser la base de su filosofía para lograr el éxito?**

“Ha sido poco a poco, sí creo en la Ley de la Atracción y es una rutina que todos mis pacientes hacen antes que empiece una cirugía. Ven el dvd de “El Secreto” para que entren positivos a quirófano y junto conmigo atraigan lo bueno. Yo les digo a mis pacientes ‘es normal que estés nervioso antes de la operación, y lo acepto’. Y algo que les digo con mucha firmeza es que ‘ustedes pueden escoger al cirujano plástico que quieran, yo también tengo la libertad de escoger al paciente que yo quiera, por eso yo necesito a un paciente positivo”.





Tijuana, B.C.  
Calle 5 Sur No.155  
Cd. Industrial Mesa de Otay  
C.P. 22500  
T. (664) 623 6774

San Diego, CA.  
8684 Avenida de la Fuente  
Suite 11  
San Diego, CA. 92154  
Ph. 619 710 8066

México, D.F.  
Durango 243 Int.202  
Col. Roma  
C.P.06700  
T. (55) 5663 4219



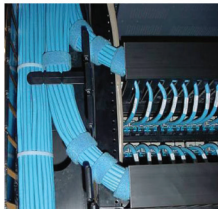
GrupoMundotel es un proveedor completo de soluciones avanzadas para empresas que incluyen aplicaciones y redes de voz, datos, video, sistemas de seguridad, control de accesos, acceso a internet entre otros.

Tenemos 3 metas bien definidas:

*-Proveer las soluciones más completas y de mejor valor agregado en forma de proyectos "llave en mano" para todos nuestros clientes.*

*-Utilizar siempre los mejores productos disponibles en el mercado con la más alta norma de calidad.*

*-Utilizar siempre las más eficientes estrategias comerciales para convertir ese valor en reducción de costos para nuestros clientes.*



*Cableado Estructurado*



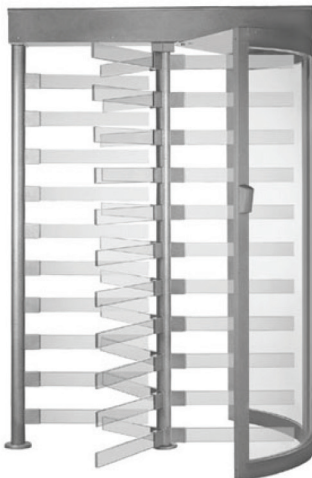
*Telefonía Digital*



*Telefonía IP*



*Antenas*



*Torniquetes*



*CCTV Digital e IP*



*Sistemas de Control de Acceso*



*Soluciones Inalámbricas para cerraduras*

# Repensar nuestra relación con el Medio Ambiente

Moisés L. Smith

**E**l término “ciudad sustentable” es tan llevado y traído hoy en día, que es menester empezar por entender y cuestionar la definición de la palabra “sustentable”.

El Real Diccionario de la Lengua Española (RAE, 2011) establece “que se puede sustentar o defender con razones”.

La palabra “sostenible” tiene dos acepciones: a) que se puede sostener, b) “especialmente en ecología y economía, que se puede mantener durante largo tiempo sin agotar recursos o causar grave daño al medio ambiente”.

Lo correcto entonces sería utilizar las palabras “sostenible” y “sostenibilidad”. De hecho Bettini no habla de sostenibilidad, para él las ciudades deben ser “compatibles” con las leyes fundamentales que rigen el Universo y los ecosistemas.

Desde hace cuatro décadas el interés mundial por el medio ambiente se ha intensificado, organizado y movilizado, de esta forma diversos sectores de la sociedad se han preocupado y ocupado por plantear desde la sociedad civil acciones, programas y organismos relacionados con temas ambientales.

A partir de 1987 se socializa a nivel mundial el término desarrollo sustentable, cuyo origen se remonta a la publicación del Informe Brundtland, fruto de los trabajos de la Comisión Mundial de Medio Ambiente y Desarrollo de Naciones Unidas, creada en Asamblea de las Naciones Unidas en 1983.

A partir de la publicación del Informe de “Nuestro futuro Común” comenzó una revolución social, política, ideológica, económica, cultural y hasta de consumo. El concepto de desarrollo sustentable ha ido evolucionando, surgiendo nuevas formas conceptuales de aludir a las acciones humanas relativas al medio ambiente.

Con ello surgen términos como sustentabilidad o sostenibilidad, que al igual que el desarrollo sustentable implica una nueva forma de conceptualizar la relación humanidad-medio ambiente. Cuidar el medio ambiente implica valorar su importancia para los seres humanos.



Pero ¿cómo calibrar el valor monetario, valor social, valor ético y valor ancestral? Un criterio de valoración podría ser la calidad de vida y la calidad de medio ambiente

del cual ésta depende. En cuanto al sujeto de la sustentabilidad, se debe explicitar: ¿Sostenibilidad de los seres humanos, de la vida, del sistema socio-ecológico integrado, del sistema como un todo, del flujo de productos del mismo, etc.?

La sociedad actual y el desarrollo urbano de las ciudades han llegado a un punto crítico de no retorno, el cual ha llevado a la ciencia, a los urbanistas, a los gobiernos, sociólogos, psicólogos, ambientalistas y sociedad a repensar la ciudad, a repensar la manera de vivir actualmente. De pensar, de sentir y de actuar qué es en el fondo la cultura de consumo compulsiva, qué nos ha orillado a repensar las comunidades, barrios y ciudades.

Actualmente la tendencia mundial de la sociedad, debido a lo que actualmente llamamos calentamiento global, nos da un pequeño patrón de conducta de las nuevas generaciones de planeación urbana y social, así como del rescate de valores que se perdieron debido a políticas de consumo impulsadas por los gobiernos aprovechando la falta de cultura y educación de las sociedades sobre los efectos de las actuales políticas en cuestión alimentaria, científica, ambiental, de mercado y sobre todo social.

Cabe mencionar que la sustentabilidad es un término tan antiguo como la civilización humana. El resultado de los patrones de conducta de la actual humanidad y del ser humano como extensión de la sociedad, han vuelto los ojos de investigadores, activistas, ambientalistas, políticos, urbanistas, arquitectos y sociedad en general, a rescatar los valores que otrora fueron los que hicieron grandes a las antiguas civilizaciones.

Sostenibilidad es renacer, repensar, replantar la forma en que vivimos, es un renacimiento en el que los valores y cultura íntimos del ser humano, los valores del espíritu y del alma, deben ser la nota clave para llevar con éxito una comunidad sostenible. Todo es cuestión de elevar la calidad de vida de una sociedad y, sobre todo, revolucionar la conciencia social y de los individuos.

Es necesario hacer una breve analogía entre las leyes que rigen el Universo y la naturaleza y las leyes que rigen a las ciudades. La naturaleza y todo lo que nos rodea obedece a leyes y principios, tanto en lo micro como en lo macro. Se hace necesario introducirnos en aspectos un poco matemáticos y de índole científica para comprender que la ciencia de las ciudades y en este caso el de desarrollo inteligente, tiene que ser el resultado de principios inteligentes.

A principios del siglo pasado Vilfredo Pareto observó



cierto comportamiento en la economía de escala: La gente sociedad se dividía naturalmente entre los «pocos de mucho» y los «muchos de poco», o sea, dos grupos de proporciones 80-20 tales que el grupo minoritario, formado por un 20 por ciento de población ostentaba el 80 por ciento de algo, y el grupo mayoritario formado por un 80 por ciento de población poseía el 20 por ciento de eso mismo algo.

Esto aplicado al ámbito de la política y la economía, implica un que un 20 por ciento ostenta el 80 por ciento del poder político y la abundancia económica, mientras que el otro 80 por ciento de la población, lo que Pareto denominó las “masas”, se repartía el 20 por ciento restante de la riqueza y tenía poca influencia política. Así sucede, en líneas generales con el reparto de los bienes naturales y la riqueza mundial.

La naturaleza se alimenta a sí misma, es necesario comprender más a fondo estos fundamentos para un mejor diseño urbano e INTELIGENTE, o de lo contrario se corre el riesgo de caer en los mismos parámetros que se contraponen al cauce de la propia naturaleza, tanto ambiental como humana, y es en ella en la que estamos inmersos.



# MORENA con candidatos propios en 2015: López Obrador

- **El nuevo partido abre las puertas a la ciudadanía**

Invita MORENA a la ciudadanía a participar en el proceso de selección de sus candidatos para la elección de 2015, en las que estarán en juego nueve gubernaturas y la integración de la Cámara de Diputados.

Una vez reunidos los requisitos para convertirse en partido político, el Movimiento de Regeneración Nacional se plantea disputar todos los espacios posibles en la elección del próximo año.

El dirigente nacional de MORENA, Andrés Manuel López Obrador anunció que la selección de candidatos será a través de la consulta ciudadana y que podrán participar como aspirantes no solamente los miembros del nuevo partido.

Andrés Manuel López Obrador advirtió que los se-





nadores y los diputados que aprobaron las reformas fiscal y energética no podrán ser candidatos del Movimiento Regeneración Nacional y menos podrán ser militantes, porque ellos actuaron en contra de los principios del movimiento y del pueblo de México.

Pero si podrán participar militantes de otros partidos que no hayan ocupado previamente los cargos de gobernador y de senador. La invitación es “para la gente de abajo”, aclaró AMLO.

Sobre el método de elección de sus candidatos, explicó que se llevará a cabo mediante consulta abierta a los electores, pues abrirá la puerta a la llegada de gente nueva a los cargos públicos. Una vez hecha la consulta, analizarán los mejores perfiles para postularlos.

Anunció también que MORENA ira sin alianzas ni coaliciones en las elecciones de 2015. Tampoco irá junto al Partido de la Revolución Democrática (PRD) y adelantó que en algunos procesos electorales estatales los candidatos saldrán exclusivamente de las filas del Movimiento como es el caso de Guerrero donde habrá elecciones para gobernador, presidentes municipales y diputados locales.

En nueve entidades de la república habrá elecciones de gobernador y alcaldes, no así en Baja California donde se celebraron los comicios estatales apenas en 2013. MORENA se ha propuesto acudir a las urnas con candidatos en los 17 procesos electorales que se llevarán a cabo el año que entra.

# Un tour muy sabroso

Juan Carlos Domínguez

- **Diana Kennedy reúne más de 250 recetas en el libro “México. Una odisea culinaria”**

**M**uy variada, abundante y sabrosa es la comida de nuestro país. Si tal privilegio los mexicanos no lo aprovechamos es porque no queremos. O, lo peor, porque no nos dejan.

Una muestra de la riqueza y creatividad que envuelve a los platillos mexicanos, de la magia y abundancia de ingredientes y sabores que se gestan en las cocinas de nuestras familias, desde los hogares más humildes hasta los restaurantes más prestigiados, se recolecta en el libro “México. Una odisea culinaria”, con más de 200 recetas que abarcan todas las regiones del país.

Se trata de un atlas gastronómico de México, producto de varias décadas de investigación, y de pasión por nuestra cultura, por parte de Diana Kennedy, una antropóloga inglesa que llegó en 1957 porque contrajo matrimonio con un reportero corresponsal de The New York Times, y cuya aventura culinaria inició al desembarcar en Veracruz, y de ahí al resto de los rincones plenos de sabores que la enamoraron.

Un largo y místico recorrido que abarca recetas antiguas y modernas, ingredientes y técnicas de las cocineras mexicanas que como hadas hacen surgir deliciosos antojitos, salsas, moles, adobos, caldos, mariscos, bebidas, sopas, ensaladas. Desde Oaxaca hasta Chihuahua, de Coahuila a

Tabasco, la comida de Campeche, Guerrero, Morelos, Puebla, Estado de México, Hidalgo, Michoacán, Zacatecas.

La autora de “México. Una odisea culinaria” es una de las más prestigiadas investigadores y docentes en torno a la cocina mexicana. Ha escrito varios libros en inglés después traducidos al español donde hace un tributo a nuestros platillos.

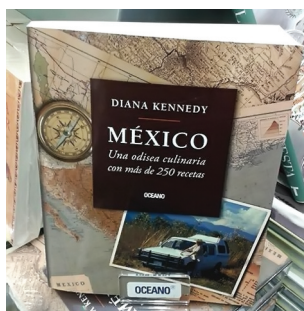
Editorial Océano recién ha publicado también “Cocina esencial de México”, una recopilación de tres libros: “Las cocinas de México”, “El libro de la tortilla” y “Cocina regional mexicana”. Pero ahora platicamos con Diana en torno a la aparición

“México. Una odisea culinaria” no es simplemente un recetario, ya de por sí fascinante, sino un documento de valioso valor documental e histórico, un tratado, una declaración de amor por nuestra comida. Un extenso reportaje que le ha llevado a la autora muchos años.

Platicando con la autora, describe su experiencia como una aventura culinaria tremenda, fascinante y llena de sorpresas que desea compartir con los lectores. Que aprecien su cocina.

“¿Usted se enamoró de la cocina mexicana?, le preguntamos.

“¡Por qué no... por qué no!, todo el mundo está fascinado de la cocina mexicana, en cada rincón del planeta





se puede encontrar guacamole, unos taquitos, un mole. Es una cocina que fascina en muchas partes del mundo. Y más a mí que conozco mucho México”

-¿Si hay que compararla con otras gastronomías, como la italiana, española, la oriental o francesa, en qué papel queda la comida mexicana?

“Completamente diferente, este país con toda su geografía, sus culturas, produce muchas cosas, cosas increíbles. Por ejemplo tienen un ‘mundo’ de chiles diferentes, diversos sabores, es sorprendente”.

-En este libro se centra mucho en el Centro y Sur del país, ¿pero qué piensa de la comida del Norte?

“Hay platillos muy buenos en el Norte; Coahuila, Durango. No he visitado mucho Nuevo León”.

-En Baja California últimamente se ha revalorado su gastronomía, hay un auge. ¿Ha oído hablar de ello?

“¡Claro que sí! Están haciendo maravillas, Benito Molina es muy buen cocinero. Los vinos han tenido mucho que ver con eso, son los primeros del país. Están experimentando con los ingredientes que da la región, comí allá cosas maravillosas en el Valle de Guadalupe, en el restaurante Laja. Platillos con ingredientes naturales pero muy bien cocidos.

Pese a la preocupación que hay últimamente por conservar nuestra tradición culinaria a raíz de ser declarada la cocina mexicana patrimonio cultural de la humanidad, Diana Kennedy considera que se ha descuidado un aspecto fundamental: “No se han preocupado por conservar los ingredientes originales. No se puede cuidar una cocina regional si no tiene los ingredientes verdaderos. Debe prestarse más atención a los maíces de este país. Los tomates verdes que ya están saliendo enormes, horribles. Por ejemplo, el chile dizque guajillo es terrible, lo están importando de China, India o Perú. Es una desgracia”.

-Mientras la cocina mexicana es tan rica y variada, como país tenemos los índices más altos de desnutrición y obesidad. Es una contradicción, ¿no?

“Coincido con usted. A lo mejor en la sierra o lugares recónditos es diferente. Pero la gente cuando se va a las ciudades compra comida rápida, no tiene tiempo o la costumbre de preparar comida. Consumen pura comida chatarra, en las mismas escuelas, es muy triste”.

“Comer sano implica un poco más de trabajo, y las personas quieren comer barato y muy rápido, eso es feo porque hay platillos tan nutritivos, es falta de educación, no nos están enseñando a comer mejor”.

“Toda la sociedad tiene que mejorar, pero es muy difícil porque son negocios muy poderosos, y es una cosa política también. Es un alto costo para la gente de este pueblo. Me han dicho que la coca cola es más dulce aquí que en otras partes del mundo, y el consumo es grandísimo, de los más altos del mundo por persona”.

-¿Y a usted en lo personal que platillos le gusta cocinar

en casa?

“Ja ja ja... todos me preguntan eso. Me gusta el chile, me encantan los quelites, acabo de hacer unos cocidos, de mi huerta. Las hortalizas me encantan, las legumbres frescas y orgánicas. Me encantan los caldos, la comida con camarón seco, el pipián con semillas de calabaza, el chile en nogada no, para mí es muy complicado. Hago todo con nixtamal. Y de vez en cuando me gustan las carnitas, el chicharrón. Me fascinan las cosas de puerco, pero con medida, siempre hay que acompañarlo con una buena ensalada y salsas mexicanas muy buenas. Ya para mí es importante balancear, comer rico y sano es maravilloso”.

-Usted ya me abrió el apetito.

“Ojalá el libro le abra el apetito a los lectores, hay platillos menos conocidos, recetas que no se han publicado antes. Este libro es un gran orgullo para mí, ojalá muchas personas me puedan acompañar con estas recetas, algunas nunca publicadas. Por ejemplo, pocas personas hacen guacamole con fruta, como en Guanajuato. Otro que lleva chiles, todo frito y encima frijoles, maravilloso. En Campeche hay un pescado que nunca se ve en menús de restaurantes, y los hongos silvestres también, me fascinan. He buscado también el verdadero queso asado”.

“Este es un reconocimiento a la historia gastronómica del país. Algunas cosas han cambiado mucho, algunas recetas de guerrero han perdido todo su sello. Hay que luchar por conservar las cocinas tradicionales”.

## UNA PROBADITA DEL MENÚ

*Chicharrón en naranja (Morelia)*  
*Pozole de camarón (Puerto Vallarta)*  
*Chorreadas (Aguascalientes)*  
*Papas cuarteleras (Chihuahua)*  
*Charales estilo Ciudad Camargo (Chihuahua)*  
*Rajas en cerveza (Chihuahua)*  
*Sopa de haba seca (Hidalgo)*  
*Guaxmole (Morelos)*  
*Tlacoyos de requesón (Morelos)*  
*Enchiladas de pìxtli (Puebla)*  
*Camarones verdes (Veracruz)*  
*Buñuelos de almendra (Veracruz)*  
*Anguila guisada (Catemaco)*  
*Tortillas rellenas en mojo de ajo (Tabasco)*  
*Bistec en vire vira (Campeche)*  
*Quesadillas de verduras (Guerrero)*  
*Coloradito (Oaxaca)*  
*Frijoles con pulque (Edo. de México)*



# La granja transfronteriza

Nuevas dinámicas de recuperación de la ciudad, desde Camino Verde

*Ejival*

**P**or cerca de cuatro años el colectivo Torolab ha trabajado con la comunidad de Camino Verde en Tijuana para crear una serie de intervenciones, estudios y diagnósticos que han culminado en un proyecto que se llama La Granja Transfronteriza. La Granja es un espacio físico que pretende, entre otras cosas, dar una nueva vocación económica a esa comunidad vía talleres de capacitación y participación social.

Fundado en 1995 por el arquitecto Raúl Cárdenas Osuna, Torolab siempre ha realizado proyectos artísticos que viajan entre diferentes estéticas y fronteras del arte, ciencia y conocimiento. Sus trabajos han sido exhibidos en museos y galerías de diferentes partes del mundo, incluyen-

do el Museo de Arte Moderno de Nueva York (MoMA).

Pero es la ciudad de Tijuana la que siempre ha servido como laboratorio e inspiración para los proyectos de Torolab. En una entrevista recientemente publicada Raúl Cárdenas explica que “más que mexicanos, somos transfronterizos”, ante la identidad que distingue a quien reside en Tijuana, “donde los límites se convierten en umbrales y oportunidades”.

La Granja Transfronteriza, como describe la Revista Origama, “busca mejorar las condiciones de vida en uno de los lugares con mayor pobreza alimenticia en el estado; violencia, delincuencia, basura, contaminación y otras decenas de problemas alrededor de la vasta comunidad. Un proceso

de trabajo que ha servido para ganarse la confianza de los habitantes de la comunidad, con prácticas que les permiten crear una base social participativa para lograr nuevas habilidades y vocaciones económicas entre los mismos habitantes. Una base a sus esperanzas, anhelos y expectativas para ellos y sus hijos, así se definirán los programas que se realizarán desde ese espacio”.

La Granja busca generar empleo y crear una nueva vocación económica para los miembros de esta comunidad.

Aterrizarlo al contexto de Tijuana donde existe la industria de alta tecnología, robótica, aeroespacial, programación, que van desde cuestiones muy básicas a cosas más complicadas.

Entre los proyectos para generar empleos está realizar producto dentro de la granja que ejemplifique el espíritu de Camino Verde. Trabajando con Culinary Art School se han realizado pruebas para producir mermeladas gourmet altas en valor nutricional. Se trata de generar no sólo un producto comercial, sino que también éste tenga una relación directa con la comunidad de Camino Verde. El producto se generará a partir de huertos urbanos que los colonos tengan en sus casas.

Cuando Torolab inició su trabajo en Camino Verde la información del Gobierno Federal decía que esa comunidad contaba con los índices más altos en pobreza alimentaria, incidencia delictiva e ingresos a penitenciarías y tutelares de menores. Por eso la importancia de trabajar directamente con esta comunidad y formar una base social participativa que también incluye a Sedesol, IMPLAN, Tijuana Innovadora, Plantronics y diversos grupos ecologistas que ya solidifican este trabajo más allá de la comunidad. “Es un proyecto donde se crean vínculos”, explicó Torolab al periódico Frontera, “y donde no sólo prevenimos violencia y combatimos pobreza alimentaria, sino que recuperamos espacio público y movilidad para generar riqueza”.

Se busca que estas relaciones, vínculos y participación vayan ligados a procesos que generen capital creativo e innovación. Por eso es importante la relación que ha establecido La Granja con el Centro de Artes Musicales, donde el espacio de La Granja servirá de base para la creación de una nueva orquesta infantil de cuerdas. O el enlace con Ramón Bostich del Colectivo Nortec, con quien se realizará un taller de producción musical. También La Granja impartirá talleres de apropiación digital junto al Centro de Cultura Digital de la Ciudad de México a partir de Junio del 2014, que servirán para ampliar el ecosistema creativo de Camino Verde mediante nuevos conocimientos.

Todo lo anterior va ligado a esta cuestión de una industria que no es incipiente, que es parte de Tijuana, generadora de nuevas dinámicas de recuperación de ciudad. Por ejemplo, a partir de la dinámica de ofrecer otro tipo de música, otro tipo de alimentación, otro tipo de cultura, otro tipo de asociaciones civiles y cómo a través de ello se ha rescatado a la ciudad de la violencia.

¿Por qué la comida en Baja California está funcionando de manera distinta al resto de México? A partir de la poca historia de Tijuana y el hecho que se enfocó la comida al tijuanaense y no al turista, generó una nueva corriente culinaria en la región. Ese tipo de mercado y dinámicas necesitan generar otro tipo de capital creativo y de innovación. En ese sentido La Granja Transfronteriza es un verdadero laboratorio de conocimientos que sale de los programas de asistencialismo y ejercicios de beneficencia, cuyo fin es convertir a Camino Verde en un lugar de recursos estratégicos de desarrollo reconvirtiendo su capital humano en capital creativo.

Que la siembra de La Granja Transfronteriza en la comunidad de Camino Verde coseche riqueza social, económica, creatividad e innovación.



# Tributo al vino bajacaliforniano

Presentan libro y vinos de  
Camilo Magoni

*Juan Carlos Domínguez*



**D**oble celebración tuvo el enólogo Camilo Magoni. Por un lado la reedición de su libro "Historia de la Vid y el Vino en la Península de Baja California", y por el otro, la presentación oficial de sus propios vinos, Casa Magoni.

Rodeado de personalidades de la alta sociedad y el empresariado tijuaneño, el que por años ha sido el encargado de producir los multipremiados vinos de L.A. Cetto, narró pasajes de su obra, que naciera tras trece años de andar arriba y abajo -- a veces trepado en una burra a la orilla de desfiladeros- por la gran Baja.

Una aventura, un viaje místico entre tierras y polvo, mares y oasis, cactus, alces. Flora y fauna inhóspita. Camilo Magoni se dio a la tarea de seguir explorando la brecha andada por los misioneros jesuitas, cuyo valor, valentía, terquedad, visión y coraje, les reconoce y asume.

Hace más de 300 años que los jesuitas trajeron la vid, luego en tiempos post revolucionarios serían los soldados quienes se encargarían de resguardar las vides, narra Magoni. Luego ubica en los años treinta realmente a los que se pueden llamar los pioneros de la vitivinicultura en Baja California: "En Tijuana apenas eran 8 mil habitantes, y sin embargo ya estaban ubicadas aquí 6 o 7 vinícolas".

Magoni revela en su obra que el verdadero auge y gran desarrollo de la industria vinícola en la región se dio en los años setentas, por esa época se celebró en Tijuana el Congreso de la Vid y el Vino, "y llegó la 'crema y nata' de la industria".

Un profundo e ilustrativo recorrido es el que hace el enólogo e investigador Camilo Magoni en "Historia de la Vid y el Vino en la Península de Baja California", quien dice que será necesario una segunda parte del libro para consignar la evolución y tantas cosas que han pasado hasta hoy: "... a ver quién lo escribe...".

Tras presentarlo como un humanista de gran sensibilidad, amante de la historia y la naturaleza, Ana Laura Martínez, directora de Culinary Art School, presentó los vinos que Camilo Magoni produce en sus propias vides del Valle de Guadalupe y San Vicente.

Casa Magoni es el producto "de los años y el progresivo conocimiento de las variedades y la geografía que hacen que Camilo logre un vino con las cualidades de la sencillez".

Una línea de vinos enfocada al consumidor común y corriente. Y no porque los vinos sean comunes, sino que apuestan a ser una bebida para la convivencia, no un lujo, compatible con la vida sana como identidad de los bajacalifornianos, "para los que queremos beber vino todos los días".

La también sommelier Ana Laura Martínez describió las bondades de los vinos de Magoni: "Al probarlos se darán cuenta que es un vino como él; sencillo y humilde. Pero



dentro de eso está la grandeza de quien conoce la tierra y puede sacar de ella lo mejor a través de la vid".

De 106 vides en investigación con las que cuenta Magoni, fue posible catar sus primeros productos. Un vino blanco Manaz de expresiones frutales inimaginables.

Un Nebbiolo 2011, uva que precisamente gracias a Magoni se da en nuestra región como la mejor, y que para este vino se trajo un clon directamente de Italia, para producir un vino muy diferente al que conocemos en Baja California: "Que ha costado mucho más trabajo que el otro adaptarlo, pero hemos logrado domar la vid para obtener expresiones aromáticas muy interesantes que van impactar a los tradicionales productores italianos", presume el enólogo Magoni.

Y un apartado especial merece Origen 43, una mezcla de tintos extraordinaria, Sangiovese y Cabernet. El nombre del vino hace referencia al paralelo 43, que coincide con la región de la Toscana y la provincia donde nació Magoni. Por ello, este vino incluye siete variedades más de la región, como Montepulciano, Agliánico, Canaiolo, y otras uvas más exóticas que su productor prefiere dejar en el misterio, y que en su momento cada paladar se encargará de descubrir.

# El escarabajo de *Carta al padre*

Julián Beltrán Pérez

*Franz Kafka y Gregorio Samsa  
como siameses del destino arrastrados por la  
omnipresencia del progenitor*

**F**ranz Kafka nació en Praga en 1883 y murió en Kierling, Austria en 1924. Escritor checo en lengua alemana descendiente de una familia de comerciantes judíos, se formó en un ambiente cultural alemán y se doctoró en Derecho.

Su obra constituye una de las cumbres de las letras alemanas y es de las más influyentes e innovadoras del siglo XX. Hemos podido conocer su literatura a pesar que Kafka había ordenado a su amigo íntimo y consejero, Max Brod, que al morir quemara todos sus manuscritos.

La escritura de Kafka se caracteriza por una vocación metafísica y una síntesis del absurdo, la ironía y lucidez. Ese mundo de sueños que describe paradójicamente con un realismo minucioso ya se encuentra presente desde sus primeros escritos.

Introduzcámonos ahora en la vida de este autor a través de sus dos obras maestras: *Carta al padre* y *La metamorfosis*, escritas en 1919 y 1915, respectivamente. El pa-



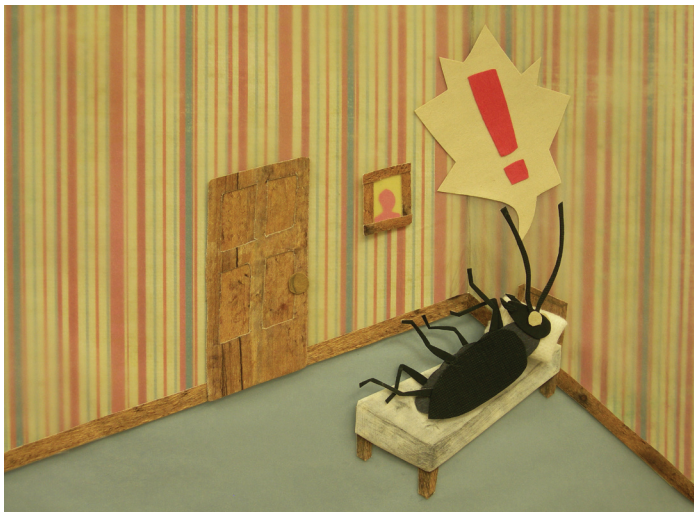
ralelismo con su vida se hace presente y se fundamenta en las cartas amorosas a Milena y Felice Bauer, con quienes el escritor mantuvo un romance.

Desde el aspecto psicológico, Franz Kafka sentía celos de su padre por lo que él mismo hubiese querido ser. Para el niño el padre es la medida de todas las cosas, Kafka lo afirma en su libro: "Ya en la casilla me veía miserable y no sólo frente a ti, sino frente al mundo entero, porque tú eras para mí, la medida de todas las cosas". Para afirmar más adelante: "... estaba orgulloso por el cuerpo de mi padre".

Al refugiarse en su soledad, no sólo se olvidaba de las comparaciones, los insultos y los reproches, sino que satisfacía su placer de crear a su modo una visión más amplia desde fuera de la realidad. Para él la soledad representaba lo que el dolor para el masoquista, gozaba a tal grado que no compartía con nadie lo que realmente era suyo.

La obra de Kafka carga con un significado simbólico que refleja la vida del autor. El existencialismo en *Carta al padre*, así como la pequeñez y la inferioridad se exponen a lo largo de toda la obra, siempre en comparación con el padre. Esta figura resalta el dolor implícito al recalcar constantemente los atributos y las carencias del padre frente al hijo, persistiendo siempre esa pequeñez: "Habría podido presumirse que tú simplemente me aplastarías de modo que nada quedara de mí".

Cuando Gregorio Samsa despierta una mañana tras un sueño inquieto, se encuentra en su cama convertido en



un horrible bicho. De la noche a la mañana una persona se transforma en otra cosa.

En *La metamorfosis* el poder y la grandeza quedan representados por el sistema, la sociedad, ante la cual su protagonista se siente chiquito, aplastado, transmutándose en un indefenso y asqueroso escarabajo. El resultado sería el mismo si en *Carta al padre* hablara el escarabajo “pues en verdad ya estaba yo aplastado por tu mero físico”. Franz Kafka se presenta en *Carta al padre* como Gregorio Samsa en *La metamorfosis*, reducido a un miserable bicho ante su familia. Aunque *La metamorfosis* fue escrita primero que *Carta al padre*, Kafka utiliza los mismos términos de aquella para viajar a su niñez y auto biografiarse en su relación hijo-padre en la extensa carta literaria.

En *Carta al padre* Kafka comienza su carta exponiendo el motivo de ésta con una pregunta planteada por su papá y una serie de factores que le impiden explicarla: “El miedo y sus secuelas me cohíben cuando pienso en ti”. Es un escrito que expone el daño psicológico y emocional que vivió el escritor durante toda su vida.

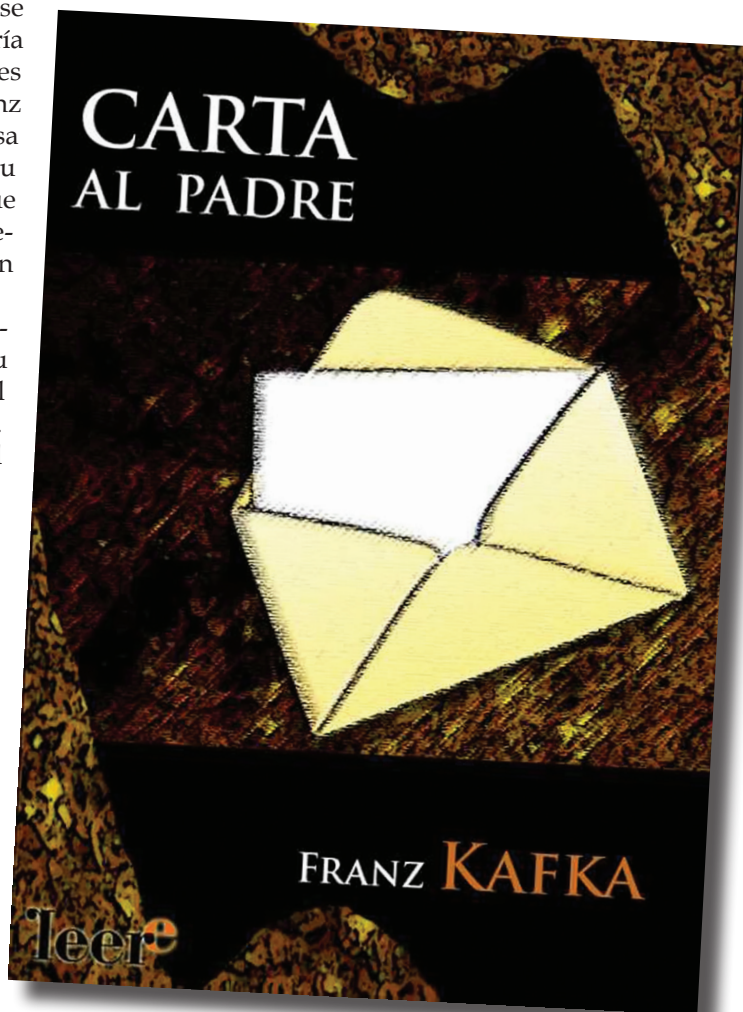
Así describe su personalidad Kafka cuando se refiere a sí mismo en la obra: miedoso, débil, tímido, nulo, aplastado, angosto, flaco, miserable, pequeño, osamenta, miseria, indefenso, vergüenza... y siguen los adjetivos a su personalidad antitética frente a la grandeza del destinatario de la carta. Términos todos que simbolizan inferioridad, con los cuales se describía siempre en comparación con el padre quien era la medida de todo el universo de Franz Kafka. A este padre el autor lo identifica como hombre gigantesco, de supremacía espiritual, vivaz, salvaje, espontáneo, despreocupado.

A lo largo y ancho de la carta se encuentra esta comparación que consideramos como una figura que realza el dramatismo como una antítesis de la debilidad frente a la superioridad. El orden ascendente de apelativos que se refieren al padre se presentan

con carácter superlativo al ir acompañado del adverbio “más” usado constantemente para resaltar los atributos de la figura paterna, “...porque eres más joven y por lo tanto más vivaz, más salvaje, más espontáneo, más despreocupado aún que hoy”.

La palabra “miedo” también aparece cuatro veces en el primer párrafo enfatizando el tono que marcará dicha lectura de la larga misiva. El miedo ante el otro. Al comparar siempre lo bueno frente a lo malo, tomando como medida que para él lo mejor de todo es su padre, no le quedaba más que huir y escapar de esa presencia opresora que por lo demás veía en todos los seres humanos.

Franz y Gregorio son como siameses del destino arrastrados por la omnipresencia del otro, el padre, el progenitor, y sin escapar de sí mismo se desdobra en un ser de dimensiones diferentes. En esa barrera inquebrantable de la soledad del personaje Samsa y del sentimiento de nostalgia del autor Kafka, se vuelve un ser egoístamente individual haciendo que se encuentre así mismo y entregarse íntimamente a los placeres de la enigmática presencia de la existencia.





Gilberto Herrera Solórzano

# La rebelión de los jóvenes

“Ser joven y no ser revolucionario es una contradicción hasta biológica”, dijo en aquel discurso memorable el ex presidente chileno Salvador Allende, 2 de Diciembre de 1972, Universidad de Guadalajara

**H**an pasado más de 40 años desde aquella brillante e invaluable aportación de esta figura única en su tiempo, uno de los más grandes socialistas de la humanidad. En nuestros días sus palabras siguen vigentes, pesan y generan grandes sentimientos.

Ser joven significa despertar de la pubertad, de la puericia, con el sentido de la justicia prácticamente incorrupto aún (esperando que se mantenga así hasta al final sus días), con un alma en formación, en contra de todo lo establecido casi de manera. El nuevo espíritu tiene el ímpetu, la fuerza y la valentía de transformar, no teme al peligro al defender sus derechos. El joven tiene la rebeldía y la conciencia necesarias para intentar cambiar el mundo injusto que le rodea.

Ser joven significa estar en una etapa de maduración, la cual se obtendrá tras procesos de adversidad, de experiencias dolorosas en diversos periodos de la adolescencia.

Los jóvenes buscan regenerar el orden establecido, y si es posible, crear algo nuevo, aunque ello signifique





romper con los viejos moldes. El ser joven te permite correr el riesgo sin temor a errar. El joven lleva consigo el derecho implícito de equivocarse en su proceso de maduración.

Ser joven de corazón significa alzar la voz y señalar las perversidades del mundo, significa no quedarse callado, expresa lo que se siente. Más un amplio sector de los jóvenes de nuestra sociedad lamentablemente no se involucran en la vida pública de su entorno, ni de su calle, su colonia, su ciudad, mucho menos su país. No los culpo, por desgracia los malos gobiernos, los malos gobernantes, es decir políticos corruptos, que poco o nada se preocupan por servir a la sociedad, han provocado que se genere un desinterés colectivo por parte de la juventud.

Es precisamente por esta razón -aunque suena paradójico- que más jóvenes deberían involucrarse y participar en la vida pública de su entorno, en la política. En un país como el nuestro donde el sistema político es altamente criticable, es cuando existen los elementos para buscar cambiar lo establecido y optimizar el gobierno.

El joven decepcionado de las prácticas deshonestas de políticos de moral dudosa, en vez de criticar y señalar a los indeseables se mantiene al margen de todo. Esto no debe de continuar así, la única forma de cambiar al sistema es combatiéndolo desde adentro, participando,

pero sobretodo proponiendo.

Muchos jóvenes optan por decir que son "apartidistas". En realidad ser apartidista sólo significa no pertenecer o apoyar a ningún partido político, pero los verdaderos apartidistas tienen una conciencia crítica altamente desarrollada, además de un mayor interés que los otros por los temas políticos.

Creo que criticar algo desde afuera resulta muy cómodo. Cuando verdaderamente se desea transformar algo, es necesario involucrarse desde dentro de lo que buscas cambiar, Criticar desde afuera es como lanzar piedras al aire, no generan impacto alguno, en cambio el introducirte te permite conocer desde el interior el sistema, sus fortalezas y sus debilidades, detectar lo óptimo y lo obsoleto.

La invitación es para que todos los jóvenes de espíritu se involucren en política, a que se sumen al cambio de paradigmas, a romper con las cadenas de lo establecido, a reformar, a transformar, innovar, pero sobretodo a expresar sus inquietudes en el marco del respeto y la civilidad.

Participemos en política, digamos ¡alto! a las injusticias, dictemos en conjunto el nuevo mundo que deseamos tener, propongamos un nuevo orden, donde la felicidad sea nuestro mayor objetivo, es posible, vamos soñándolo.



## Bridal and Veil OUTLET

*100's of Designer Wedding Dresses*

**Priced from \$99.00 to \$599.00**

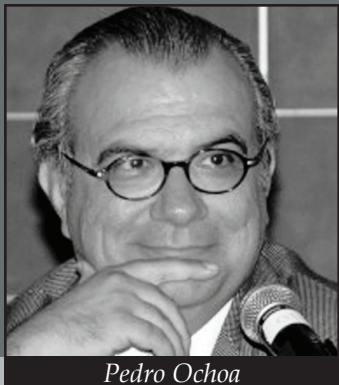
Purchase your dress & take it home  
on the same day

**Floor Models & Closeouts 2009 And 2010**

**Available at 50% to 75% Off**

Visit Us At Our Retail Location  
4620 Alvarado Canyon Road Suite #12  
San Diego, CA, 92120  
[sbridalveiloutlet@att.net](mailto:sbridalveiloutlet@att.net)

[www.bridalandveiloutlet.com](http://www.bridalandveiloutlet.com)



Pedro Ochoa

# Vasconcelos: (que) por mi raza hablarán la educación y la cultura

Pocos personajes tan significativos y simultáneamente tan olvidados de la historia política y cultural de México como José Vasconcelos. Activista político, orador, abogado, educador, escritor, promotor cultural, filósofo. Modernizador de la Secretaría de Educación Pública y rector de la UNAM, a la cual dotó del lema indeleble: Por mi raza hablará el espíritu. Se mantiene vigente prácticamente desde los inicios de la Revolución Mexicana hasta el sexenio de Ávila Camacho.

Nació en la Ciudad de Oaxaca el 27 de febrero de 1882. Pero al trasladarse su familia al norte del país, a Piedras Negras, Coahuila, inició sus estudios en Eagle Pass, Texas, E.U., y los continuó en el Instituto Científico de Toluca y en el de Campeche, hasta que ingresó a la Escuela Nacional Preparatoria y posteriormente a la Escuela Nacional de Jurisprudencia donde culminó sus estudios de abogado.

En 1909 se adhirió al Partido Antireeleccionista y en 1910 al Maderista, al producirse la decisión revolucionaria es nombrado Secretario de Instrucción Pública y Bellas Artes. Durante el gobierno de Madero fue director de la Escuela Nacional Preparatoria y en 1920 fue designado Rector de la Universidad Nacional. También fue colaborador de Venustiano Carranza, quien lo designó como agente confidencial ante los gobiernos de Inglaterra y Francia. En 1920 ofreció su apoyo al Plan de Agua Prieta, encabezado por Álvaro Obregón, quien lo nombra Secretario de Educación Pública.

Pero sus grandes aportaciones son en el terreno educativo y cultural: Es el iniciador de las campañas de alfabetización y el principal impulsor de la construcción de escuelas y de la generosa política de acercamiento con los pueblos hispanoamericanos. Crea las comisiones culturales y envía a los maestros rurales por todo el país, reestructura la educación mexicana, reestructura la Biblioteca Nacional y decide la construcción del actual edificio de la Secretaría de Educación Pública. La S.E.P. a su cargo publica ediciones masivas de los clásicos para distribución popular. Fundó la revista *El Maestro* y propició la celebración de la primera

Exposición del Libro.

Es idea de Vasconcelos la realización de los murales en la Secretaría de Educación Pública, para lo cual encomienda a Diego Rivera dicha labor colosal, sumándose al movimiento Siqueiros y Orozco.

Brinda facilidades a los cultivadores del muralismo (Orozco, Siqueiros y Rivera) para que plasmaran su obra tanto en este edificio como en el de la preparatoria, concibió el escudo y lema que hoy ostenta la UNAM.

Es autor de "Ulises Criollo", "La Raza Cósmica", "La tormenta", "El Proconsulado" y "La Flama", "Lógica Orgánica" y "Todología", entre otras obras muy importantes.

Fue candidato a la Presidencia de la República por el

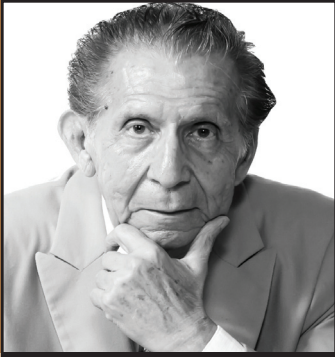


Partido Nacional Antireeleccionista (recordando a Madero), contra Ortiz Rubio. Al anunciarse el triunfo del candidato oficial, los Antireeleccionista denunciaron fraude y Vasconcelos proclamó en Sonora el Plan de Guaymas, llamando sin éxito a un levantamiento armado. Encarcelado después de promulgar su plan, se auto designó "única autoridad legítima" y desconoció a las autoridades federales, estatales y municipales que "burlan el voto público desde hace treinta años" -refiriéndose al maximato ejercido por Calles. Ya liberado se exilió en París, donde volvió a publicar *La Antorcha*. A su regreso desempeñó la dirección de la Biblioteca Nacional durante la presidencia de Manuel Ávila Camacho (1940-1946).

Murió en la Ciudad de México el 30 de junio de 1959. Mereció, por sus cualidades de pedagogo, el honroso título de Maestro de la Juventud de América.

¿No es Vasconcelos un personaje digno de ser recordado en el marco del Centenario de la Revolución Mexicana? Que le debemos a Vasconcelos?

El concepto de la educación pública la visión de la universidad nacional, la difusión masiva de la cultura, en gran medida el muralismo y la valoración cultural de la revolución mexicana y la experiencia, pocas veces repetida, que los políticos pueden estar provistos de una notable inteligencia.



Arturo Geraldo

## La revolución del pueblo

**"R**evolución no significa violencia, significa movilización de conciencias", "no tengas miedo, sólo el pueblo puede salvar al pueblo". Son pensamientos del Licenciado Andrés Manuel López Obrador, que los repite insistentemente a todo lo largo y ancho del territorio nacional, esperando que la gente reaccione y se decida a defender sus derechos constitucionales.

Pero no es fácil despertar la conciencia de un pueblo con el espíritu cívico adormecido por largos siglos de infamia. Tuvimos 300 años de coloniaje, treinta años de dictadura porfirista y setenta años de dominación priista. Y seguimos bajo el yugo depredador de gobiernos espurios que llegan al poder sedientos de riquezas, que no se detienen ante nada para saquear desenfrenadamente al país confiando en que gozan de absoluta impunidad. Vivimos en una selva donde las fieras más salvajes devoran brutalmente a los animales más débiles. Está demostrado hasta la saciedad que el enemigo más encarnizado del hombre es el hombre mismo.

Las leyes son letra muerta porque las hacen por encargo, a conveniencia de los más fuertes, bajo la sombra de influyentismos degradantes, poniendo de manifiesto la baja moral que prevalece en el ambiente político nacional.

Vemos con desesperación cómo se roban, descarada, cínica e impudicamente, los dineros del pueblo, sin que nadie les diga nada, porque la justicia no funciona, está en manos de un atajo de sinvergüenzas subordinados al poder. El aparato judicial es un charco de inmundicia donde chapotean una caterva de malvivientes disfrazados de funcionarios públicos, que viven de la mentira como cualquier delincuente, encargados de encubrir todos los excesos de sus jefes ante un pueblo que observa con desesperación todos sus estropicios, sin poder hacer nada para evitar sus desmanes porque tienen el sartén por el mango.

Tenemos criminales de la talla de los hermanos Carlos y Raúl Salinas de Gortari, quienes no obstante sus crímenes comprobados siguen siendo personajes distinguidos que se mueven como pavorreales en el seno de nuestra más rancia sociedad y facultados para decidir tras bambalinas los destinos de la nación. Son los Capos de la política mexicana.



Tenemos también a otro bandido de siniestra fama, Diego Fernández de Cevallos, que sigue siendo consejero de los actuales gobernantes cuando debiera estar refundido en Almoloya de Juárez, purgando cadena perpetua por traición a la patria.

Vicente Fox se robó los excedentes petroleros de todo un sexenio, estimados en 280 mil millones de dólares, y sigue tan campante como si hubiera hecho una gracia, protegido por Enrique Peña Nieto, quien está decidido a llevar al país al despeñadero ante la indiferencia cómplice de un pueblo inerme que sigue esperando que la salvación le caiga del cielo.

Mexicanos, es hora de despertar. Tenemos que luchar, pacíficamente, por la emancipación de nuestra Patria. ¡Basta con ponernos en pie de lucha y enseñar el puño desafiante para que se nos respete! Tenemos líder; Andrés Manuel López Obrador; sólo el Pueblo puede salvar al Pueblo.



Edgardo Leyva

# Reelección

La Constitución de 1917 prohibió en México la reelección inmediata de gobernantes y legisladores por razones de orden histórico-político. En 1824 tuvimos un arranque perfecto con Guadalupe Victoria, mismo que concluye su mandato de cuatro años y se retira. En 1833 Antonio López de Santa Anna llega a la silla presidencial de la que no quiere bajarse hasta que Don Juan Álvarez y los liberales lo derrotan y expulsan, con la Revolución de Ayutla, 22 años después.

El General Porfirio Díaz, indignado por la reelección de Benito Juárez en 1871, lanza el Plan de la Noria alegando que "...la reelección indefinida, forzosa y violenta del Ejecutivo Federal, ha puesto en peligro las instituciones nacionales y el Congreso se ha convertido en una cortesana obsequiosa y resuelta a seguir siempre los impulsos del Ejecutivo...". Para 1876 nuevamente Don Porfirio encabeza la Revolución de Tuxtepec contra la reelección de Sebastián Lerdo de Tejada, manifestando que "...el sufragio público se ha convertido en una farsa y se hace burla cruel de la democracia...".

Triunfante Díaz es electo Presidente de la República para el período 1870-1877 pero, el héroe de Miahuatlán, La Carbonera, Puebla, del 2 de abril, la Ciudad de México y campeón anti reeleccionista, después de cuatro años del gobierno de su compadre Manuel González, se reeligió siete veces (1888, 1892, 1896, 1900, 1904 y 1910) hasta que Madero y la Revolución Mexicana aniquilaron su dictadura en 1911.



Álvaro Obregón, Presidente de 1920 a 1924, decidió reelegirse en 1927 y en su contra se levantaron en armas los generales Arnulfo R. Gómez y Miguel Alemán en Veracruz. Triunfó en las elecciones pero nunca llegó a Palacio Nacional. Fue asesinado en un banquete organizado para celebrar su victoria en la Ciudad de México.

Todas esas reelecciones fueron aprobadas por el Congreso de la Unión que hizo los cambios constitucionales necesarios para imponerlas -también legitimó el ascenso del chagal Victoriano Huerta tras el Pacto de la Embajada y los asesinatos de Madero y Pino Suárez- y todas terminaron mal. Ojalá que las reformas reeleccionistas aprobadas hace unos días sean para bien y no lleguen a más.

# ¿TE URGE BAJAR DE PESO Y SENTIRTE BIEN?



Leche de Alpistle, Alcachofa en capsula Menonita, Fibra y Hielo Terapia.

## LECHE DE ALPISTLE MENONITA

Contra la Obesidad, Hipertensión, Colesterol, Triglicéridos y quema grasa.

## HIELOTERAPIA MENONITA

Quema grasa, elimina estrias, controla y reafirma la flacidez, reductor de celulitis. Baje tallas aplicandose en la comodidad de su casa.

## ALCACHOFA MENONITA EN CAPSULAS

Quema Grasa, quita la ansiedad por comer, problemas en la prostata, hígado y riñones.

## FIBRA Y TÉ MENONITA

Quema Grasa  
Estreñimiento  
Desintoxica  
Gastritis y Colitis  
Diabetes  
Circulación  
Colesterol  
Triglicéridos

## COLÁGENO MENONITA

Cabello  
Uñas  
Dientes  
Proteína Pira  
Estrías  
Arrugas  
Manchas de la Piel  
Osteoporosis  
Osteoartritis  
Reumatoide

100%  
NATURAL



Nuestros Productos rinden 3 meses.

¡LLAMA SIN COSTO 01 800 626-0871!

Tel. (664) 685-1035 Cel. (044 664) 220 99 92. Nextel. 152\*175290\*1 [fibramenonita01@hotmail.com](mailto:fibramenonita01@hotmail.com)

Venta en: Farmacia Gusher, Farmacias Internacional, Tiendas, DAX, Farmacias Milenio. y Calimax.



Diana Ruvalcaba

# Acerca del periodismo

**¿E**l verdadero periodismo se está perdiendo?, ¿prefiere el público la información rápida antes que el periodismo como tal?, ¿queda convencido de la información que recibe?

El periodista es un individuo que debe distinguirse por las siguientes características: Ser audaz y valiente, por las consecuencias sociales, y hasta legales que un reportaje a fondo le pueda acarrear; ser tenaz, para que pase lo que pase alcance con firmeza el objetivo que se ha trazado en su trabajo; ser veraz, lo que significa profesar la verdad por encima de todo; ser inquieto, para propiciar cambios; ser oportuno, decir y hacer las cosas en el momento preciso; ser objetivo, para que maneje la noticia apegado a la realidad y no en base a suposiciones, rumores o su manera de pensar.

Un periodista es aquel que tiene un total dominio y manejo de sus fuentes y utiliza diferentes técnicas que le permiten llegar a los resultados de un acontecimiento de manera objetiva y real. Inclusive su trabajo periodístico puede convertirse en una propuesta social.

Su trabajo debe estar basado en la búsqueda de testimonios y documentos públicos o confidenciales, respaldado con fotografías, grabaciones o evidencias confiables. Además de entrevistas directas con los actores principales de la noticia y de su investigación.

Prensa, radio y televisión han tenido que cambiar sus estrategias para enfrentar y adaptarse a la aparición de nuevos medios y entrar en la competencia de la red, al extremo de que han tenido que desarrollar nuevos productos.

Cierta es la necesidad de aprovechar todos los elementos técnicos que estén al alcance, pero no debe olvidarse lo realmente importante: el trabajo periodístico está por encima del medio utilizado.

Los verdaderos periodistas -y no otros- son los que deberán proveer y “subir” los contenidos noticiosos a la red, ya que es la única forma de garantizar que la información es veraz, objetiva y de calidad.

Combinar los nuevos medios con los viejos formatos del periodismo hará que éste prospere independientemente de las técnicas o herramientas que se utilicen, en aras de ejercerlo con credibilidad.



# 01 800 43

# NEXUS

6 3 9 8 7

## NEXUS

Mensajería, Paquetería y Carga

- **MENSAJERÍA**

Envío de sobres, documentos, catálogos, valijas y promociones.

- **PAQUETERÍA**

Paquetes, cajas, bultos, etc.

- **CARGA**

Envío de volúmenes con cualquier peso.



Entregamos su envío  
en menos de

# 24 hrs.

**664** Tijuana  
700-8238, 637-4300

**646** Ensenada  
174-0187, 174-0205

**686** Mexicali  
553-6012, 552-2015

CALLE "I" ARIAS BERNAL NO. 349 COL. CASTILLO TIJUANA B.C. 22100



Confianza



Seguridad



Eficiencia



Rapidez

NEXUS

[www.nexuspaquetería.com](http://www.nexuspaquetería.com)

Tijuana-Tecate-Mexicali-San Luis-Rosarito-Ensenada-San Quintín.

# Juego de Estrellas en Tijuana

*René Mora*

**L**a ciudad de Tijuana ha solicitado la organización del tradicional Juego de las Estrellas del beisbol, a celebrarse los días 23, 24 y 25 de mayo en el remodelado y funcional Estadio del Cerro Colorado, según lo anunció La Liga Norte de México.

Alejandro Rivera, presidente de la Liga, se mostró complacido que Tijuana haya pedido el juego de media temporada sabiendo de la capacidad organizativa y de la respuesta que pudiera tener por parte de la afición.

Los planes son tener tres días de fiesta para que la afición pueda disfrutar del rey de los deportes.

Con la solicitud del Juego de Estrellas es bueno recordar que en el pasado Tijuana ya ha tenido la oportunidad de organizar este tipo de eventos deportivos.

El primero de ellos allá por noviembre de 1987, el mejor hasta el momento, nadie lo ha superado. En aquel juego la liga dividió a los equipos en Norte y Sur. En el Norte estaban Tijuana, Mexicali, Hermosillo, Ciudad Obregón y Guaymas. En el Sur, Navojoa, Mazatlán, Culiacán, Los Mochis y Guasave. Jorge Fitch dirigió al cuadro norteño.

El estadio estaba a su máxima capacidad, 13 mil personas abarrotaron el inmueble de la Colonia Capistrano. La prensa nacional se dio cita para dar cuenta de lo acontecido esa noche en el entonces conocido como "Potro Stadium". Jugadores como Willie Ainkens y Jack Pierce acapararon la atención, eran los cañoneros del momento, los hombres del poder.

Y por si fuera poco, Héctor Espino, el legendario pelotero mexicano, fue homenajeado y lanzó la primera bola del juego. Era una auténtica fiesta.

Y faltaba más. En la quinta entrada, el juego se detuvo para rendir otro tributo: arribó al estadio y entró al terreno

de juego para saludar a Jorge Fitch y a los jugadores el campeón Julio César Chávez, quien días antes había derrotado por la vía del nocaut a Edwin Rosario en Las Vegas, Nevada. Aquello era la locura.

Fue una noche memorable, una noche inolvidable para todos los aficionados, jugadores, prensa nacional. El equipo Potros de Tijuana del Ingeniero Jaime Bonilla había cumplido como digno anfitrión del Juego de las Estrellas.

Hubo otro, el de la Liga Mexicana de Verano en el año 2008. Se celebró una cena de gala donde se entregaron reconocimientos, hubo desfile para promocionar el juego, carros alegóricos pasearon a las botargas representativas de cada equipo, en fin, tuvo mucho movimiento, sin embargo, a la hora del juego la afición no respondió a la expectativas, había un desencanto entre público y el equipo, y se notó en la entrada al estadio. Aunque se anunciaron 14 mil personas como entrada oficial, lo cierto es que no había más de 5 mil aficionados en el estadio.

Y claro, la Liga Norte de México también tuvo un juego en Tijuana, fue en el 2012, Honestamente, el público se mostró indiferente y la asistencia no rebasó las 1,500 personas.

Ojalá que cuando el Juego de las Estrellas se realice en Tijuana, supere todas las expectativas y que las principales ligas del país, como la del Pacífico y la de Verano, se den cuenta del gran potencial que existe en Tijuana para el béisbol, que la gente quiere el regreso de los Toros a esas Ligas.

En cuestión de armar equipos, de mercadotecnia, de organización. Tijuana les puede dar clases de cómo se hacen bien las cosas.





# Se nos pasó de noche

**26 de Diciembre:** la fatídica fecha de las reformas propuestas por Peña Nieto

*Ricardo Acevedo Ramírez*



“**S**e nos pasó de noche”, dicta la sentencia que se nos hizo realidad al no enterarnos de lo que pasó el 26 de diciembre del 2013.

La miscelánea fiscal propuesta por el Ejecutivo fue motivo de presiones, negociaciones, insultos, críticas y amenazas. Al final, tal y como lo establece la Constitución, fue aprobada por la mayoría simple de ambas cámaras; luego, impugnada.

El título de este artículo hace alusión a uno de los textos que destacan en el análisis del tema, escrito por María Amparo Casar, colaborador de *Excélsior*, un periódico nacional que por muchas décadas se consideró entre los medios informativos de “mayor influencia”.

Vale la pena considerar sus observaciones, que buscan abrir los ojos de los mexicanos y mexicanas que no muestran interés en estar informados, porque carecen del hábito por la lectura. Es decir, el problema no es tener en México dos millones de analfabetas, sino que tenemos 80 millones de ciudadanos que no leen.

Al leer puntualmente línea por línea el artículo constitucional, sabemos que “al Presidente le corresponde la presentación de la iniciativa de la Ley de Ingresos, en el Legislativo recae la obligación de aprobarla con las modificaciones que juzgue pertinentes”. En particular, toca al Congreso “imponer las contribuciones necesarias para cubrir el presupuesto” y para establecer diversos tipos de contribuciones que van desde al comercio exterior hasta la producción y consumo de cerveza.

Con base al derecho que tiene el 33 por ciento los legisladores de cualquiera de las cámaras, los integrantes de las fracciones parlamentarias del PAN, PT, Movimiento Ciu-

dadano y parte del PRD, decidieron interponer una acción de inconstitucionalidad en contra de algunos aspectos de la Reforma hacendaria contenida en la Ley de Ingresos.

Continuamos con la lectura: “reclaman, entre otras medidas, la homologación del Impuesto al Valor Agregado (IVA) en la frontera y la contratación de deuda pública adicional para 2013 y 2014”. En el primer caso la argumentación se basa en que el gobierno y la Secretaría de Hacienda “violan los principios de razonabilidad y racionalidad legislativa” al esgrimir razones “falaces e inadecuadas” y en que atenta contra el principio de competitividad recién incluido en la Constitución.

Si el Poder Ejecutivo toma una decisión que al Poder Legislativo le parece ilegal, éste somete la disputa al Poder Judicial, quien resuelve por mayoría de 8 de sus 11 integrantes a quién le asiste la razón. El derecho a interponer acciones de inconstitucionalidad es precisamente uno de los instrumentos de control para hacer realidad la división de Poderes en una democracia presidencial en el que los representantes de la gente deciden los impuestos y los gastos y el Ejecutivo hace lo que el Congreso le ordena.

Con base en la facultad reglamentaria que le da la Constitución (art. 89 fracción I) y al Código Fiscal de la Federación (art. 35), el Ejecutivo eliminó o hizo nugatorios una serie de impuestos que el Congreso había aprobado.

Lo que sorprende es que haya pasado prácticamente desapercibido y no haya sido objetado el decreto emitido por el Poder Ejecutivo el pasado 26 de diciembre en el que se anula precisamente ese equilibrio de Poderes y queda cuestionada la facultad del Congreso para determinar los impuestos.



# PSN

PRIMER SISTEMA DE NOTICIAS

Canal 123 **por CABLEMAS**



El enfoque  
**DURO**  
de la información

Tijuana • Mexicali • Ensenada • Tecate • Rosarito

[www.psntv.info](http://www.psntv.info)

Aprovecha los descuentos del 8.5% en febrero y el 5% en marzo que te ofrece Gobierno del Estado

# Revalidada y Gana 2014



Quienes realicen su donativo a la Cruz Roja, participan en dos sorteos

**26/03/2014**

1 Auto Nissan March 2014  
2 Motocicletas Honda

**25/06/2014**

1 Auto Chevrolet Aveo 2014  
2 Motocicletas Honda

Para mayor información consulta los requisitos y presupuesto en la página de internet o al número telefónico, ahí mismo solicitas tu servicio a domicilio:

[www.bajacalifornia.gob.mx](http://www.bajacalifornia.gob.mx)

**01 800 0273999**

o si quieres conocer tu adeudo puedes enviar un mensaje de texto con la palabra Placa (espacio) y tu número de placa al **686 2219999**



**BAJACALIFORNIA**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**SPF**  
SECRETARÍA DE PLANEACIÓN Y FINANZAS